



共融堂訊

常年期第八主日

2025/03/02 (丙年)

共融堂信箱: koinoniaparish@gmail.com

士林基督君王堂
電話: 2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂
電話: 2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂
電話: 2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地
電話: 2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸: 穆希聖神父

朝聖地主任: 王承前神父

◆ 3/5 聖灰禮儀 四旬期拜苦路

聖灰禮儀在 3/5 晚上 7:30, 堂區早上都沒有平日彌撒。四旬期各堂拜苦路時間:

主日	石牌堂(4/13 聖枝主日除外)
彌撒後	士林堂(4/13 聖枝主日除外)
每週五 19:30	石牌堂(3/7、4/4 除外) 社子堂
蘭雅堂	每週五 19:30

【3/5 守大、小齋】: 聖灰禮儀當日, 凡年滿 18 歲而未到 60 歲者應遵守大小齋, 凡滿 14 歲者應遵守小齋。守大齋: 當日只飽食一餐, 早晚可略進小食。守小齋: 不食用肉類食品。

◆ 四旬期避靜 共融堂區預告

3/15 (六) 蘭雅朝聖地 神師: 高金聲神父
主題【耶穌基督的十字架與復活】

3/22 (六) 石牌天主堂 神師: 鞏若瑟神父
主題【耶穌的醫治《悔改-從寬恕到療癒》】

3/29 (六) 士林天主堂 神師: 王承前神父
主題【懷著望德迎接耶穌的逾越奧蹟】

3/15 (六) 天母天主堂 神師: 麥安泰神父
主題【進入默觀的歸心祈禱】

(天母堂避靜需報名, 請至報名網址:
<https://forms.gle/FkQWZcsbE6yjWDaTA>)

◆ 為慕道班候洗者祈禱 感謝天主,

今年有 7 位慕道者有意願在 4/19(六)復活節前夕領洗, 先於 3/9(日)上午在士林天主堂以及下午在台北聖家堂通過甄選禮的儀式, 接受堂區及主教祝福, 正式成為準備領洗的候洗者。歡迎您下主日早上 9:00 到士林堂觀禮給予他們祝福, 也請大家持續為候洗者祈禱。

四旬期 禮儀日曆

3/5(三)

聖灰禮儀日

◆ 耶穌聖心彌撒及明供聖體

3/7 本月第一週五, 上午沒有平日彌撒, 耶穌聖心彌撒及明供聖體時間如下:

堂區	耶穌聖心彌撒	明供聖體
士林	19:30	20:00
石牌	20:00	15:00-19:30 個人 19:30-20:00 團體
蘭雅	19:30 耶穌聖心 彌撒暨聖體降福	15:00-19:30 明供聖體

為教宗方濟各獻上祈禱

慈愛的天主: 我們摯愛的教宗方濟各, 此刻因重病而承受痛苦, 我們來到祢面前祈禱。懇求祢以慈悲, 看顧祢的僕人方濟各, 他以耶穌會士、神父、總主教、樞機以及教宗的身份, 全心全意且孜孜不倦地事奉祢。最重要的, 他作為一位忠信的基督徒為祢服務, 以祢聖子公開傳教時的方式, 對所有遇到的人, 尤其是那些貧困者或與任何艱難奮戰的人, 分享祢的仁愛、慈悲與憐憫。方濟各奮力肖似祢的愛子, 走向那些被拋棄、被忽略或被遺忘的人群, 他把照顧那些, 從任何角度來說都是患病的人們, 當作自己的特殊任務。在教宗方濟各此刻面臨嚴重複雜的疾病之際, 請幫助照顧他的醫療團隊, 並以恩寵幫助他承受任何病痛, 也幫助他迅速痊癒。請派遣聖神、祢的氣息, 進入他虛弱的肺臟, 治癒鼓舞他, 恢復他的健康, 如此他始能履行「基督在世代表」的召叫。然而, 慈愛的天主, 如果祢的旨意是把他召回祢身邊, 請讓他沒有痛苦且平安地進入全新的生命。我們這樣祈求, 是奉祢的聖名。阿們。(聖座傳播部 詹姆士·馬丁神父)

常年期第八主日

⊕輔神禮儀研究中心 禮儀快遞⊕

丙年常年期第八主日，所恭讀的福音是路六 39~45，即路加所載主耶穌「平原言論」的第三大段落，是關於自我批判的幾個比喻。面對這經文，一方面我們必須先明認，基督徒的導師只有一位，那就是主默西亞（此出於瑪廿三 10），二方面則是體認謙遜老實自我批判的必要性。這第一方面提醒著我們，當我們學習了不少信仰的道理，甚至是蒙受了一些屬神的恩賜之後，可能就容易陷入驕傲而不自知，於是就以為自己堪當充任指路明燈，而更糟糕的情況就是審判自己的弟兄。這第二方面的真諦在於：人若要謙遜老實自我批判，必須要藉由上主的光照來認清自己內在真實的狀態，而成全的境界是思、言、行為的內外一致與真誠。綜合這兩方面，我們要再一次謙卑地回到天主台前，尊崇天主是唯一的救主，且求主使我們認清，我們有待被矯正的本性是多麼容易想僭奪天主的尊位，運用一些小聰明來曲解上主智慧的言語，甚至以指證他人的謬誤來掩飾自己的罪惡。

今年的常年期第八主日（3月2日）是四旬期之前最後一個常年期主日，3月5日是今年的聖灰星期三。您是否已經擬定好今年的四旬期靈修操練計劃？梵二《禮儀憲章》指出，「四旬期的雙重特性，就是特別藉著記念領洗或預備洗禮，並藉著苦行，信友們更熱切地聽取天主的聖言，並專務祈禱，以

便準備慶祝逾越奧蹟。」（109號）若對應本文第一段稍做闡釋的路加福音段落，苦行可是一個值得提出的主題，因為四旬期的苦行——齋戒，能幫助我們更深刻地認清自己內在真實的狀態為何。正如古倫神父（Anselm Grün）曾指出的，有時候我們現代人愛用吃吃喝喝來堵塞自己的情緒，如憤怒，而當齋戒禁食時，原本被我們堵塞的情緒便如實浮現出來，而這正反映我們內在真實的狀況。預備齋戒，必須先明白，基督宗教的齋戒，不同於佛家信眾之所為，因為我們並不相信生物物種之間有任何輪迴的可能性；也不同于善惡二元論者所主張的，因為我們並不認為物質是惡的。基督宗教傳統的齋戒，是一種靈修的手段，我們藉此更加深認識自己，並將內在種種感受擺在上主面前，祈求祂轉化並改造我們；與此同時，我們的身體與心靈都獲得相當程度的療效，且因著心靈清透，我們更容易向上主開放。

祈禱	請為身體遭受病痛之親友祈禱，求天主賜予他們勇敢接受病痛的恩寵，並使他們早日獲得治癒：
士林堂	丁福寧修女、黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、馮冬萍姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、劉先怡弟兄、張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、汪小嵐姊妹、陳一村弟兄、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹、
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姐妹、曾祥光弟兄、陳石玉坤姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、朱秋蘭姊妹