



士林基督君王堂

電話:2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話:2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話:2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話:2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸：穆希聖神父

朝聖地主任：王承前神父

◆2026 台北國際書展 - 天主教聯展

時間：2/3~2/8(日) 10:00 - 20:00

地點：世貿一館【C1030】(8 號入口)

○更多講座資訊與內容，請參閱：

<https://www.facebook.com/share/p/1DsqrWtxBA/>

◇【書展期間 全面 8 折】

歡迎來翻書、聽講座、聊信仰、找好書！

◆春節期間共融堂區各堂彌撒安排

	士林	石牌	蘭雅	社子
2/16(一)	/	/	10:00	/
2/17(二) 春節	10:00	10:00	10:00	10:00
2/18(三) 聖灰禮儀	8:30	8:30	10:00	9:00
2/19、20	/	/	10:00	/
2/21(六)	19:00 (主日彌撒)	/	10:00 (平日彌撒)	19:30 (主日彌撒)

○2/14-2/15 及 2/21-2/22 兩個主日彌撒均照常。

【公告】：除夕至農曆正月十五日免守大小齋，請各位弟兄姊妹們以愛德行善來代替大小齋。

◆2026 四旬期避靜預告

2/28(六) 士林天主堂 神師：潘家駿神父

3/07(六) 天母天主堂 神師：許達士神父

3/14(六) 石牌天主堂 神師：許達士神父

3/21(六) 蘭雅朝聖地 神師：裴育聖神父

◆2026 四旬期 JMV 青年共融營

對象：遣使會堂區青年/慕道青年(限 60 人)

時間：3/7(六)10:00~3/8(日)14:00

【馬場天主教聖女拉波萊堂】

(高雄市燕巢區牧場路71號)

報名：填寫google表單 ➡

截止：2/22(日)24:00 止

聯絡：陳玉真 0927174270

費用：無(含食宿保險車站接駁、交通費需自理)



常年期 禮儀日曆

2/10(二)	聖思嘉貞女	紀念
2/14(六)	聖啟祿隱修士 及聖默道主教	紀念

◆今年的聖灰禮儀在2月18日

受農曆新年連假影響，請在2/8主日前，將家中聖枝帶來教堂，給堂區製作聖灰。

◆共融堂泰澤祈禱(每月第二週五晚)

2/13(五)19:30 於：士林天主堂
歡迎大家在農曆過年前齊聚聖堂內，以音樂及靜默，來靜心向上主祈禱。

【求信仰的恩寵祈禱文】

主耶穌基督，祢在升天前曾囑咐宗徒們往普天下去傳揚福音，使未認識祢的人都能找到祢、皈依祢。求祢光照那些正在尋找真道的慕道者，引領他們藉福音的宣講，和信仰團體的見證，明認祢是唯一的天主，是人類的道路、真理和生命；賜他們向慕祢，跟隨祢，成為祢的門徒，得享天主子女的生命。阿們。

《共融堂區 讀經班》

士林堂(一)19:30-21:00 聖經讀經班

(四)19:30-21:00 青年讀經班

(二)19:30-21:30 小磐石讀經班

石牌堂(一)上午長青讀經班

(一)18:30-20:00 聖經讀經班

蘭雅堂(一)20:00 聖經總覽分享班

(二)10:00-11:30 聖經讀經班

社子堂(主日)彌撒後，福音讀經班

【共融堂區 主日彌撒時間】

士林天主堂：週六 19:00；週日 09:00

社子天主堂：週六 19:30；週日 09:00

石牌天主堂：週日 08:30；週日 19:30

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地：週日 10:00

甲年 常年期第五主日

光和鹽 (瑪五 13~16) 張春申神父

在瑪竇福音的天國大憲章裏，一方面宣告新時代中天父對於人類，尤其困苦無助的人所賜的祝福；另一方面要求相信福音的人，因此改變自己的過去，具有簇新的方向。我們今天聆聽的福音，整體地啟示了天國的要求，雖然似乎相當簡單，如果仔細分析，也會有不少值得反省的生活指南。

光能照耀，鹽含鹹味，信仰基督的門徒具有良好的行為，這已經使我們不能不注意福音生活的一條基本原則；也即是我國古書中所說的誠於中，形於外。原來光和鹽都內在含有能源，而照耀四方與產生鹹味。相信基督的人同樣內在的經驗到了天國來臨，然後流露出外在的行為。究竟天國來臨的經驗指些甚麼呢？在新約中，可以發現好多不同的說法：能夠是天父的愛；也能夠是基督的臨在；或者是聖神在心中的作證；甚至是父、子、神的寵愛。基督信徒之所以稱為光和鹽，那是因為天主的愛催迫他們善良地生活與行動；這是一種誠於中，形於外的過程。

有了這樣的解釋，也許我們能夠正確地明瞭今天福音中的要求：「你們的光也應當在人面前照耀，使他們看見你們的好行為，光榮你們天上的父」。這要求為主張「為善莫求人知」的中國人，初聽起來，有些逆耳。其實耶穌自己也在山中聖訓中責斥假善人顯揚自己的行為為獲取別人的稱讚。但是如果我們知道基督信徒如同光和鹽一般，具有天父大愛的內在經驗，不能不流露出天主子女的生活與行動來，那麼我們決不會想，這樣出自內心的善良行為是沽名釣譽；相反的，它只能如同耶穌說的，為了光榮天上的父。另一方面，教會歷史中不少聖賢，即使由於謙虛的緣故，常想隱藏自己，但是結果反而欲隱彌彰，真是如同建在山上的城，其光輝是無法遮蓋的。總之，遵照天國來臨的信仰經驗而生活，是福音的整體要求。至於光榮天

上的父，將是天主子女在生活與行動中，必然產生的結果。

其實，今天福音中的要求便是教會常說的生活見證。教宗保祿六世在「現代世界傳播福音」勸諭中，表示現代人對言語似乎失去了信任；因此他認為傳播福音的次序該是生活見證、宣講、聖事。首先，基督信徒該如同光一般照耀黑暗的世界，如同鹽一般使這平淡無味的塵世津津有味，人們才會開始對福音發生興趣，進而尋求它的意義與價值，甚至渴望度同樣的生活。這時，宣講與聖事自然能夠順利地進行。所以山中聖訓是基督信徒最基本的責任；講道理、行聖事，不是所有的教友能夠做的，可是耶穌要求作為光和鹽，這是絕對不能推卸的使命。

我們必須繼續發揮一個重要思想，光和鹽內在含有能源；教友生活照耀黑暗，改良乏味世界的力量來自那裏呢？前面曾說；該是出自天國來臨的內在經驗。這假定我們常與天父不斷的連繫，由此可見生活見證與祈禱的關係。按照耶穌教導的天主經，祈禱便是願天父的國來臨，願祂的旨意承行。祈禱的教友是在天國來臨的經驗中，也是在承行天父的旨意；他們的生活因此充滿來自天父的能力；真是地上的鹽，世界的光。

祈禱	請為身體遭受病苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子 姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姊妹、 曾祥光弟兄、林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、鍾盛福俊姊妹
社子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹、賴榮三弟兄